

beweeg je mee?

Geleide fantasie en dans

Duur: ca 25 minuten

Na het zien van de voorstelling

Doel de kinderen gaan mee in de verbeelding rondom eten

Bestanden [muziek 1 warming up](#)
[muziek 2 geleide fantasie](#)

Tips voor de leerkracht

- Zorg bij deze les dat er genoeg ruimte in de zaal/het lokaal is om vrij te bewegen.
- Neem de kinderen mee het in jouw verbeelding. Je mag altijd dingen toevoegen.
- Het kan slim zijn eerst de geleide fantasie eens door te lezen, zodat je weet wat er gaat komen.

Uitleg

In deze dans/ geleide fantasie-les gaan we een klein mini avontuur beleven rondom de ingrediënten uit de soep van oma. Al bewegende zullen we in een grote pan met soep gaan roeren en doen we alsof we van de soep mogen proeven.

Warming up

Gebruik hiervoor muziek 1

Ga eerst als bepaalde groente of fruit van de ene kant van het lokaal naar de andere. Hoe zou een wortel bewegen? En een appel? En een zak aardappelen?

Opdracht

Gebruik hiervoor muziek 2

Deze geleide fantasie onderaan de opdracht kun je integraal voorlezen. LET OP: alles gebeurt in de verbeelding, niks van wat we noemen aan voorwerpen bestaat dus echt.

Verloop geleide fantasie

1. We gaan in een kring staan: in het midden staat zogenaamd een hele grote soeppan. Eerst gaan we met z'n allen het vuur aansteken, dan tillen we samen zogenaamd een hele grote pan en zetten deze in het midden neer. Vervolgens gieten we water in de pan. Dan mogen de kinderen ingrediënten noemen voor de soep. Het ingrediënt snijden we eerst, en gooien we vervolgens in de soep. Tussen de ingrediënten door roeren we altijd even. Wanneer alle ingrediënten in de pan zitten roeren we het nog even heel stevig door en voegen er een snuffje zout aan toe. Dan begint de soep te koken: en koken we allemaal mee door bruisende bewegingen te maken. En tot slot een harde slurp!

2. Nu gaan we dansen met gebruik van de volledige ruimte. De hele ruimte is 1 enorm grote pan. Als de muziek heel snel gaat; dan kookt de pan en bewegen de groenten (de kinderen) heel snel en op en neer.

3. Als de muziek langzaam gaat, betekent dit dat het gas op een langzaam pitje gezet wordt; en het koken langzaam verdwijnt: dan bewegen de groenten heel langzaam: sluit de dans af met deze langzame versie waarbij de groenten langzaam in slaap vallen.

Script geleide fantasie

Kom allemaal in de kring staan. Aan de rand van de kring staat een grote soeppan (in de verbeelding). Zien we hem allemaal staan? Kom, laten we in deze hele grote pan een soep koken.

Eerst moeten we het vuur aansteken. In het midden van de kring ligt een klein stapeltje.

Kom naar het midden en we steken daar samen het vuur aan met lucifers. Nu moeten we samen de grote pan op het vuur tillen. We moeten het allemaal samen doen want de pan is zwaar. Ooooh wat een ontzettend zware pan. En LOS!

De pan staat goed. Nu moeten we allemaal water in de pan gieten, want in zo'n grote pan gaat heel veel water. En voor soep is water heel belangrijk. Giet allemaal water over het randje van de pan.

Nog 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2,1, en VOL!

Tijd voor wat ingrediënten. Wat willen we erin? Verzin omstebeurt iets wat erin kan. Wortel? Broccoli? Wie iets verzint, mag zijn vinger opsteken en het ingrediënt noemen. En dan in de soep gooien, of nee HO! Wel eerst even snijden he. Met een scherp mes snijden we het in hele kleine, kleine stukjes. Voorzichtig voor je vingers he!

Dan kunnen we het nu over het randje van de soep gooien. Elke keer moeten we wel even roeren met een hele grote lepel door de soep.

Dat ziet er heerlijk uit! Even proeven. Met een lepel scheppen we een klein beetje soep uit de pan. Eerst even blazen en slurp het maar van de lepel!

Lekker?

Misschien nog een klein beetje zout toevoegen? Schudt maar een klein beetje zout in de pan en roer nog een keer goed.

En dan veranderen we allemaal in de groenten in de soep. Stap maar in het midden van kring en drijf rond in de soep. Het water wordt warmer en warmer, en de soep begint te pruttelen. Pruttel mee met de soep en maak bruisende, kokende, bubbelende bewegingen.

Beweeg snel op en neer!

En dan wordt het vuur lager gezet, en wordt de soep langzaam kouder. Het koken verdwijnt. De groenten drijven rond in de soep en gaan steeds langzamer. Nog langzamer, en nog langzamer, tot ze bijna niet meer bewegen en in slaap vallen op de bodem van de soeppan.