

# IJsbeerINC. – SOEP!

## Geleide fantasie en dans: Samen een soepje koken

### Kern

Kom allemaal in de kring staan. Aan de rand van de kring staat een grote soeppan (in de verbeelding). Zien we hem allemaal staan? Kom, laten we in deze hele grote pan een soep koken. Eerst moeten we het vuur aansteken. In het midden van de kring ligt een klein stapeltje. Kom naar het midden en we steken daar samen het vuur aan met lucifers. Nu moeten we samen de grote pan op het vuur tillen. We moeten het allemaal samen doen want de pan is zwaar. Oooh wat een ontzettend zware pan. En LOS! De pan staat goed. Nu moeten we allemaal water in de pan gieten, want in zo'n grote pan gaat heel veel water. En voor soep is water heel belangrijk. Giet allemaal water over het randje van de pan. Nog 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2,1, en VOL!

Tijd voor wat ingrediënten. Wat willen we erin? Verzin omstebeurt iets wat erin kan. Wortel? Broccoli? Wie iets verzint, mag zijn vinger opsteken en het ingrediënt noemen. En dan in de soep gooien, of nee HO! Wel eerst even snijden hè. Met een scherp mes snijden we het in hele kleine, kleine stukjes. Voorzichtig voor je vingers! Dan kunnen we het nu over het randje van de soeppan gooien. Elke keer moeten we wel even roeren met een hele grote lepel door de soep. Dat ziet er heerlijk uit!

Even proeven. Met een lepel scheppen we een klein beetje soep uit de pan. Eerst even blazen en slurp het maar van de lepel! Lekker? Misschien nog een klein beetje zout toevoegen? Schud maar een klein beetje zout in de pan en roer nog een keer goed.

En dan veranderen we allemaal in de groenten in de soep. Stap maar in het midden van kring en drijf rond in de soep. Het water wordt warmer en warmer, en de soep begint te pruttelen. Pruttel mee met de soep en maak bruisende, kokende, bubbelende bewegingen. Beweeg snel op en neer!

### Afsluiting

Het vuur wordt lager gezet, en wordt de soep langzaam kouder. Het koken verdwijnt. De groenten drijven rond in de soep en gaan steeds langzamer. Nog langzamer, en nog langzamer, tot ze bijna niet meer bewegen en in slaap vallen op de bodem van de soeppan. reizen.

Script: Bregt van Deursen | IJsbeerINC.

© Theaterbureau Frijns | TheaterbureauFrijns.nl