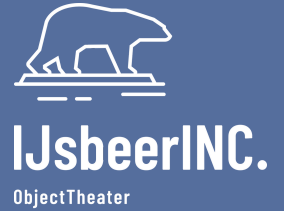


TOETI | SAMEN SMELTEN

BIJLAGE DEEL III



SPELEN - KAN JE ZELF OOK SMELTEN?

Hoi klas, leuk dat jullie er weer zijn. Dit is de derde aflevering van Toeti Samen Smelten.

Vandaag is er alleen iets aan de hand. Vandaag zijn er geen ijsklontjes. Ze zijn gesmolten, allemaal. En of we ze nou in onze handen hielden, ze lieve woordjes toefluisterden of ze stil lieten liggen op de tafel voor ons: het ijs smolt en veranderde in kleine plasjes water.

Zo gaat dat soms. Zomer wordt weer herfst, bomen verliezen hun blaadjes, je lievelingstrui wordt een keer te klein en ook de allerlekkerste chocoladereep raakt ooit op. Niks aan te doen.

De klontjes zijn dus weg. Wat nu? Hebben we nog herinneringen aan de klontjes?

Doe je ogen dicht. Probeer het ijsklontje weer voor je te zien. Hoe zag het ijsklontje eruit? Waar lag het? Had je het in je hand? Lag het voor je op tafel? Kan je je herinneren hoe het klontje voelde op je huid? En in je mond? Hoe voelde de kou op je tong?

Doe je ogen open en doe eens alsof het ijsklontje op je hand ligt. Een alsof-klontje, heb je nu. Kan je het nog voor je zien? Laat je alsof-klontje van je ene hand in je andere hand glijden. Stop het alsof-klontje in je mond. Hoe voelde het ook alweer, zo'n koud blok dat op je tong smelt? En hoe rook het?

Wat vond jij het mooist aan het ijsklontje? En wat was je lievelingsmoment dat je met het klontje hebt gehad?

En stel je nu eens voor, dat jij het smeltende ijsklontje bent. Ga ergens in het lokaal staan. Doe je armen wijd en draai een rondje. Raak je nu niks en niemand aan? Dan sta je goed. Raakte je wel iets aan? Zoek dan snel een ander plekje waar je genoeg ruimte hebt.

Zet mij op pauze, en zet me weer aan als iedereen een plekje heeft gevonden.

Ben je klaar om te smelten? Doe je ogen dicht. We gaan beginnen!

We beginnen bij het hoofd. Heel langzaam gaat je hoofd smelten naar de grond. Je schouders gaan mee. Je armen druipen als druppeltjes mee langs je lichaam. Stel je voor dat er onder je al een plasje water begint te komen, waar je voeten middenin staan. Je borst zakt een beetje in, je rug, je buik. Je maakt je heel langzaam steeds iets kleiner. Je gaat door je knieën en de druppelige armen raken de grond. We tellen straks af en als we bij 0 zijn, dan lig je helemaal op de grond, alsof je het plasje water bent.

[aftellen 10 sec]

Blijf nog maar even rustig op de grond liggen.

Hoe was dat, om te smelten? Was het leuk? Gek? Fijn? Een beetje verdrietig? Warm of koud?

Tot de volgende keer bij Toeti Samen Smelten.